

国家药品监督管理局
国家药品不良反应监测中心



全国化妆品安全
科普宣传周
China Science Popularization
Week on Cosmetic Safety



2019



品知识

Brochure

宣传手册

2019年全国化妆品安全科普宣传周

安全用妆 点靓生活



cosmetics
knowledge

cosmetics
knowledge

目录 contents

COSMETICS KNOWLEDGE BROCHURE

- 1、什么是化妆品? 1
- 2、化妆品标签应该标注哪些基本内容?..... 2
- 3、化妆品是如何分类的? 3
- 4、如何识别化妆品的批准文号或备案号? 4
- 5、如何选择适合自己的化妆品? 5
- 6、网购化妆品需要注意什么?..... 6
- 7、什么是化妆品不良反应? 7
- 8、为什么皮肤会对化妆品产生不良反应? 8

- 9、常见的化妆品不良反应有哪些? 8
- 10、面膜的主要用途及分类是怎样的? 9
- 11、面膜有哪些使用类型? 10
- 12、使用面膜的注意事项 11
- 13、使用面膜出现过敏怎么办? 12
- 14、面膜使用时间是越长越好吗? 13
- 15、出现化妆品不良反应怎么办? 14
- 💡 安全用妆小贴士 14



1 什么是化妆品？

化妆品是指以涂擦、喷洒或者其他类似的方法，散布于人体表面任何部位（皮肤、毛发、指甲、口唇等），以达到清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰目的的日用化学工业产品。



2 化妆品标签应该标注哪些基本内容？

- 1 产品商标和名称，外国在中国的代理商，除标注英文外，还要有对应的中文。
- 2 生产企业、包装、分装者注册的名称和地址
- 3 净含量
- 4 生产日期和保质期，或生产批号和限期使用日期
- 5 企业的生产许可证编号、产品质量执行标准号
- 6 注意事项、使用指南、储存条件及产品中的所有成分标识
- 7 质量检验合格证明
- 8 批准文号或备案号



3 化妆品是如何分类的?

根据我国法规,化妆品分为

特殊用途化妆品

分为育发类、染发类、烫发类、脱毛类、美乳类、健美类、除臭类、祛斑类、防晒类。



非特殊用途化妆品

除以上9类特殊用途化妆品之外的化妆品。



4 如何识别化妆品的批准文号或备案号?

特殊用途化妆品由国家实行审批管理。进口特殊用途化妆品批准文号格式为“**国妆特进字J+年份+四位顺序号**”; 国产特殊用途化妆品批准文号格式为“**国妆特字G+年份+四位顺序号**”

非特殊用途化妆品由国家或省实行备案管理。进口非特殊用途化妆品备案号格式为“**国妆备进字J+年份+四位顺序号**”或“**国妆网备进字+(境内责任人所在省份简称)+年份+六位顺序编号**”; 国产非特殊用途化妆品备案号格式为“**省的简称+G妆网备字+年份+六位顺序号**”, 如“**沪G妆网备字2019*******”。



5 如何选择适合自己的化妆品?

- 1 要了解自己的皮肤特点，是中性、干性、油性还是混合性皮肤，是否敏感。
- 2 为了预防化妆品过敏，使用前，我们可以先在耳朵背后或前臂内侧试用。
- 3 看化妆品的标签内容是否完整、包装是否完好。



6 网购化妆品需要注意什么?

在选购化妆品时，一定要仔细查看产品的企业名称、生产许可证号、生产日期、有效期限、使用方法、注意事项。可以登录国家药品监督管理局网站（www.nmpa.gov.cn）“数据查询”及“化妆品”栏目查询产品的真实情况。

购买产品时，要注意索要发票和购物凭证，留好对方的真实姓名和联系方式，保存好相关的聊天记录

和有效证据，以备维权。不要轻信夸大宣传，如虚假夸大化妆品名称、制法、效用或者性能、使用他人名义保证或以暗示方法使人误解其效用的以及宣传医疗作用的。



什么是化妆品不良反应？

化妆品不良反应是指人们在日常生活中正常使用化妆品所引起的皮肤及其附属器的病变，以及人体局部或全身性的损害。不包括生产、职业性接触化妆品及其原料和使用假冒伪劣产品所引起的病变或者损害。



为什么皮肤会对化妆品产生不良反应？

- 1 产品配方可能含有酒精、香精或芳香的植物提取物等刺激皮肤的成分。
- 2 皮肤对配方中某种成分或成分组合过敏，有些人的皮肤会对化妆品更加敏感，无论成分如何。
- 3 使用了不适合自身皮肤特性的产品，例如干性皮肤使用了过于滋润的产品。
- 4 某些促渗物质或促渗技术的使用，使化妆品成分过度进入皮肤深层发生不良反应。

常见的化妆品不良反应有哪些？

化妆品接触性皮炎；化妆品光接触性皮炎；化妆品皮肤色素异常；化妆品痤疮；化妆品毛发损害；化妆品甲损害；化妆品唇炎；化妆品荨麻疹。



10 面膜的主要用途及分类是怎样的？

面膜是指涂或敷于人体皮肤表面，经一段时间脱离、擦洗或保留，起到集中护理或清洁作用的产品。

按功能分

保养型及清洁型两类。

保养型面膜是通过模拟局部封包环境，使角质层处于高水合状态，增强皮肤的渗透性从而达到促进有效成分吸收的作用；清洁型面膜是通过去除老化角质，增强角质层更生能力，吸附皮肤分泌物达到清洁的目的。

按形态分

面贴膜、膏（乳）状面膜、泥膏状面膜、啫喱面膜、粉状面膜。



面贴膜是具有固定形状，可直接敷于皮肤表面的面膜产品；膏（乳）状面膜是具有膏霜或乳液外观特性的面膜产品；泥膏状面膜是外观为泥状膏体的面膜产品；啫喱面膜是具有凝胶特性的面膜产品；粉状面膜是指以粉体原料为基质，添加其他辅助成分配制而成的粉状面膜产品。

按材质分

纤维贴膜和胶状成型贴膜。

11 面膜有哪些使用类型？

面膜主要分为 4 大使用类型

敷贴型 • 撕拉型
即洗型 • 水凝胶型



敷贴型是一类传统型面膜，其面膜材质不尽相同；撕拉型面膜在面部形成一层易于撕脱的膜，可起到封闭和直接黏附皮肤表面污物的作用；即洗型面膜可有多种功效类，如保湿类、清洁类；水凝胶型面膜通常具备舒缓和保湿的作用。

12 使用面膜的注意事项

面膜的选择

在选购面膜时，应根据个人的需求及皮肤情况进行相应的选择。同时，应选择正规厂家生产的合格产品，看清产品的批准文号、中文标识、说明书、生产日期、保质期等，索要并保留购物票据。



使用前测试

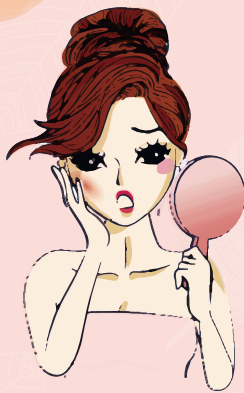
在更换新的面膜前，建议先进行过敏性测试。取适量产品在前臂内侧涂抹，观察 48-72 小时，如皮肤出现红斑、皮疹、红肿等症状或感到瘙痒、刺痛、灼热等，则不适合使用。有反复过敏史的人群，建议观察测试 2 周。提前进行过敏性测试能有效避免化妆品皮肤病的发生。

使用方法

除产品说明书标明可长时间使用外，使用面膜不宜过频过多，建议正常皮肤，面膜使用的频率为每周 2-3 次，每次在面部停留的时间不宜超过 15 分钟。敏感性皮肤及屏障受损的皮肤应适当减少使用面膜的频率和时长。

13 使用面膜出现过敏怎么办？

使用面膜后一旦出现面部刺痛、瘙痒、红斑、水肿等感觉或症状，请立即停用，并彻底清洗干净。携带怀疑过敏的面膜，及时到医院的皮肤科就诊，并积极配合医生上报化妆品不良反应报告。



14 面膜使用时间是越长越好吗?

通常我们所用的面膜,大部分物质都是水和增稠剂,而我们的表皮细胞中含亲水性的天然保湿因子(NMF)。除产品说明书标明可长时间使用外,使用面膜时间过长会导致皮肤中的NMF流失,从而导致皮肤“越敷越干”。同时,长时间使用面膜会导致角质层过度水合,角质细胞间的连接松散,导致皮肤屏障受损,更容易受到外界物质的刺激,引起各种皮肤问题。因此,不建议过于频繁的使用面膜,每次使用时间也不宜过长。



15 出现化妆品不良反应怎么办?

- 1 立即停用可疑的化妆品,并立即清洗掉皮肤上的残留物。
- 2 轻者可以用正确的冷敷方式,缓解皮肤红肿。
- 3 重者及时到皮肤科治疗。
- 4 就诊时,带上可疑的化妆品及外包装,以便做皮肤斑贴试验等辅助检查,同时配合医生上报化妆品不良反应报告。



安全用妆小贴士:

- 📢 当您使用化妆品发生不良反应可以通过国家化妆品不良反应监测评价基地、所在地化妆品不良反应监测哨点医院或化妆品监督管理相关部门上报化妆品不良反应信息。
- 📢 如您怀疑使用化妆品存在质量问题,可拨打投诉举报电话 12331 及时反映情况。您的关注与上报,能使更多人免受伤害!

第一批国家化妆品不良反应监测评价 基地名单

中国人民解放军空军总医院

中国医科大学附属第一医院

上海市皮肤病医院

中国医学科学院皮肤病医院

浙江大学医学院附属第二医院

福建医科大学附属第一医院

江西省皮肤病专科医院

山东省皮肤病医院

武汉市第一医院（武汉市中西医结合医院）

中山大学附属第三医院

海南省皮肤性病防治中心（海南省皮肤病医院）

新疆维吾尔自治区人民医院